

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS 9,80€	Menü 2 9,80€ / Als Mini Mo-Fr 9,80€	Menü 3 9,80€	Menü 4 deli-carte nur EPS 9,80€	Kaltmenü 9,80€	Menü 6 9,80€ / Als Mini Mo-Fr 9,80€
MO 21.04. Ostermontag	Hähnchengeschnetzeltes mit Gabelspaghetti 100g enthalten: 446 kJ, 106 kcal, ZIA: 11a	Vegetarische Hackbällchen (Soja) in cremiger Rahmsauce, dazu Erbsen natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: 415 kJ, 99 kcal, ZIA: 4, 16, 17, 19, 11a				Rinderroulade gefüllt mit Gewürzgurken und Speck, mit Rinder-Senf-Sauce, Rotkohl und Spirelli 100g enthalten: 446 kJ, 106 kcal, ZIA: 3, 20, 11a, 5, 2
DI 22.04.	Rindergulasch mit Spirelli 100g enthalten: 462 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a	Milchreis mit roter Grütze 100g enthalten: 386 kJ, 92 kcal, ZIA: 1, 17, 2	Süßkartoffel Curry mit Auberginen und Kokosnussmilch, dazu Reis 100g enthalten: 458 kJ, 109 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 18a			Schnittbohneintopf mit Schnittbohnen, Karotten- & Kartoffelwürfeln, dazu Bockwurst vom Schwein 100g enthalten: 308 kJ, 73 kcal, ZIA: 19, 5, 3, 10, 7
MI 23.04.	Currywurstgulasch mit Geflügelbockwurst, dazu Reis 100g enthalten: 479 kJ, 114 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 20, 10, 7	Hähnchen Cordon-Bleu (gefüllt mit Putenschinken u. Käse), auf Pilzrisotto mit Fingermöhren natur 100g enthalten: 476 kJ, 113 kcal, ZIA: 3, 17, 11a, 19	Nudelauflauf mit Käse und Brokkoli, überbacken mit Semmelbröseln, dazu Krautsalat natur 100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a, 20			Putenhackbraten mit Hirtenkäse auf Béchamel-Kartoffeln, dazu Mischgemüse (Erbsen, Karotte, Mais) 100g enthalten: 361 kJ, 86 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a
DO 24.04.	Möhrensuppe mit Kokosnussmilch und Kichererbsen 100g enthalten: 185 kJ, 44 kcal, ZIA: 5, 11a	Panierte Hähnchennuggets mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: 480 kJ, 114 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 4, 17	Nudel-Spinat-Bratling in Käse-Rahm-Sauce, dazu Blumenkohl natur 100g enthalten: 423 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 11a, 1, 10		Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch 100g enthalten: 681 kJ, 162 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 20, 9, 4, 13, 5	Putengeschnetzeltes "Jäger Art" mit Kartoffelpüree 100g enthalten: 258 kJ, 61 kcal, ZIA: 11a, 17
FR 25.04.	Geflügelfrikadelle in Geflügel-Rahm-Thymiansauce, dazu Kartoffelpüree und Möhrensalat natur 100g enthalten: 407 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 2	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung auf Ratatouillegemüse, dazu Reis 100g enthalten: 466 kJ, 111 kcal, ZIA: 17, 5, 11a	Thunfisch Pasta Thunfisch-Tomaten-Sauce mit Vollkornspirelli, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 100g enthalten: 415 kJ, 99 kcal, ZIA: 14, 19, 11a, 17		Kaltmenü: Panierte Hähnchen Nuggets mit Nudelsalat mit Essig und Öl 100g enthalten: 889 kJ, 212 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 2, 9	Sauerkrauteintopf mit Kartoffelwürfeln, verfeinert mit Speck, dazu Mettwurst vom Schwein 100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 10
SA 26.04.	Hähnchen-Gyroseintopf mit Kartoffelwürfeln, Champignons, Paprika & Zwiebeln 100g enthalten: 330 kJ, 79 kcal, ZIA: 1, 16, 17, 10, 11a	Ravioli mit Tomatenfüllung in mediterraner Tomatensauce 100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 11a, 17, 19	<p align="center">Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan–Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Telefon: 02129-2550 Homepage: www.arbeiterwohlfahrt-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung Rufe Sie uns an, wir beraten Sie gerne</p>			Nudelauflauf mit Erbsen, Möhren & Putenbruststreifen, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a
SO 27.04.	Paniertes Hähnchenschnitzel auf Kohlrabi in Rahm, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: 312 kJ, 74 kcal, ZIA: 11a, 17	Blumenkohlklops in cremiger Rahmsauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln 100g enthalten: 340 kJ, 81 kcal, ZIA: 11, 13, 1, 17, 11c, 11a, 16, 19				

vegetarisch enthält Schweinefleisch laktosefrei BIO Bio Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.