

C&C

MO
14.04.

DI
15.04.

MI
16.04.

DO
17.04.

FR
18.04.
Karfreitag

SA
19.04.

SO
20.04.
Ostersonntag

Menü 1 deli-carte nur EPS 9,80€	Menü 2 9,80€ / Als Mini Mo-Fr 9,80€	Menü 3 9,80€	Menü 4 deli-carte nur EPS 9,80€	Kaltmenü 9,80€	Menü 6 9,80€ / Als Mini Mo-Fr 9,80€
Nudelauflauf mit Brokkoli und Hähnchen, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: 384 kJ, 91 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	Kartoffelsuppe in Rahm dazu Geflügelbockwurstscheiben 100g enthalten: 292 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 3, 2, 10, 7	Happea Meat Gyros (auf Erbsenbasis) mit Paprikagemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 460 kJ, 110 kcal, ZIA: 17, 11a		Kaltmenü: Apfelstrudel mit Vanillesauce 100g enthalten: 645 kJ, 154 kcal, ZIA: 1, 17, 2, 11a	Hähnchenbrust in dunkler Sauce, dazu Karottenscheiben gebunden und Salzkartoffeln 100g enthalten: 260 kJ, 62 kcal, ZIA: 11a
Bolognesesauce vom Rind mit Gabelspaghetti, dazu Möhrensalat natur 100g enthalten: 469 kJ, 112 kcal, ZIA: 11a, 2	Bami Goreng Nudelpfanne mit Hühnerfleisch und Karottenstreifen 100g enthalten: 520 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 16, 11a	Falafelbällchen auf Bulgur mit Erbsen und Tomaten, dazu Gurkensalat in Rahm 100g enthalten: 618 kJ, 147 kcal, ZIA: 11, 11a, 13, 17, 2, 20		Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel auf Nudelsalat mit Champignons, Gurkenwürfeln & Dressing aus Salatmayonnaise 100g enthalten: 650 kJ, 155 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 5, 17, 2, 20, 9	Hähnchenbruststreifen auf Graupenrisotto (Erbsen, Möhren & Sellerie) 100g enthalten: 331 kJ, 79 kcal, ZIA: 17, 19, 11b
Putenschnitzel auf Gemüsereis, dazu Geflügel-Rahmsauce 100g enthalten: 581 kJ, 138 kcal, ZIA: 11a, 17, 19	Vollkornnudel-Brokkoli-Auflauf mit jungem Gouda überbacken, dazu Krautsalat natur 100g enthalten: 353 kJ, 84 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a, 20	Geflügelhackbällchen in Geflügel-Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Rotkohl 100g enthalten: 376 kJ, 89 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 5, 2		Kaltmenü: Fruchtemilchreis mit Birnen-, Pfirsich- und Ananasstücken 100g enthalten: 487 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17, 2	Mettwurst vom Schwein auf dicken Speckbohnen, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 447 kJ, 106 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 11a
Lachs-Kartoffelgericht Salzkartoffeln mit Lachs-Rahmsauce, verfeinert mit Schnittlauch, dazu Gurkensalat natur 100g enthalten: 292 kJ, 69 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 10, 11a, 20	Tomatensuppe mit vegetarischen Maultaschen (Karotte, Spinat, Erbse) 100g enthalten: 265 kJ, 63 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 19	Bunte Reispfanne mit Vollkornreis, Kichererbsen und Paprikastreifen, verfeinert mit Hirtenkäse 100g enthalten: 345 kJ, 82 kcal, ZIA: 17, 11a		Kaltmenü: Hähnchennuggets mit Reissalat mit Curry, verfeinert mit Bärlauch 100g enthalten: 914 kJ, 218 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 4, 13, 2, 20	Schweinebraten in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Salzkartoffeln 100g enthalten: 279 kJ, 66 kcal, ZIA: 17, 20, 11a
Gegarte Putenbrust in Champignon-Sauce, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 288 kJ, 68 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 10, 11a	Backkäse auf Vollkorn-Erbsen-Reis, dazu Tomaten-Rahm-Sauce 100g enthalten: 647 kJ, 154 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a, 19				Heringsstipp "Rheinische Art" mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Brechbohnen gebunden und Salzkartoffeln 100g enthalten: 441 kJ, 105 kcal, ZIA: 4, 13, 14, 5, 17, 2, 20, 9, 11a
Gegarte Putenbrust in Champignon-Sauce, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 288 kJ, 68 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 10, 11a	Vegetarische Soja-Kohlroulade in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 321 kJ, 76 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 11d, 17, 19	<p align="center">Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan–Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Telefon: 02129-2550 Homepage: www.arbeiterwohlfahrt-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung Rufe Sie uns an, wir beraten Sie gerne</p>			Möhreneintopf verfeinert mit Kartoffelwürfeln und Sellerie, dazu Geflügelbratwurst 100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 19, 5
Hähnchengeschnetzeltes mit Spätzle 100g enthalten: 549 kJ, 131 kcal, ZIA: 11a, 13	Vegetarisches Pilz-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis), verfeinert mit Petersilie, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 241 kJ, 57 kcal, ZIA: 16, 17, 19, 20, 11a				

vegetarisch Saison enthält Schweinefleisch laktosefrei Bio Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20= Senf; 21= Sesamsamen; 22= Schwefel; 23= Lupinen; 24= Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.