

C&C

MO
24.02.

DI
25.02.

MI
26.02.

DO
27.02.

FR
28.02.

SA
01.03.

SO
02.03.

Menü 1 deli-carte nur EPS 7,30€	Menü 2 7,00€ / Als Mini Mo-Fr 6,50€	Menü 3 7,30€	Menü 4 deli-carte nur EPS 7,30€	Kaltmenü 7,00€	Menü 6 7,30€ / Als Mini Mo-Fr 6,70€	Dessert 0,50€
"Straßburger Platte" Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree 	Paniertes Putenschnitzel auf Paprikagemüse, dazu Kartoffelpüree	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Gabelspaghetti 	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren und Kartoffeln 	Kaltmenü: Reibekuchen mit feinem Apfelmus 	Hähnchenbruststreifen auf Graupenrisotto (Erbsen, Möhren & Sellerie)	Dessert: Milchreis -
100g enthalten: 485 kJ, 115 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17	100g enthalten: 341 kJ, 81 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 435 kJ, 104 kcal, ZIA: 19, 11a	100g enthalten: 452 kJ, 107 kcal, ZIA: 17, 11a, 20, 10	100g enthalten: 520 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 11a, 5, 2	100g enthalten: 332 kJ, 79 kcal, ZIA: 17, 19, 11b	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln	Spaghetti Auflauf Spaghetti in Rahmsauce mit Zucchiniwürfeln, überbacken mit Käse, dazu Karottensalat natur 	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Salzkartoffeln	Erbseintopf mit Bockwurst (Schwein) 	Kaltmenü: Falafelbällchen mit Reissalat "Mexican style" 	Schweinefrikadelle in brauner Sauce, dazu Schwarzwurzelgemüse und Salzkartoffeln 	Hausgemachtes Dessert: Erdbeeryoghurt -
100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 372 kJ, 88 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 11a, 2	100g enthalten: 299 kJ, 71 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19	100g enthalten: 733 kJ, 175 kcal, ZIA: 11, 11a, 4, 13, 19, 20	100g enthalten: 479 kJ, 114 kcal, ZIA: 13, 11a, 17, 20	100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 2
Asiatische Hühnchenpfanne mit verschiedenen Gemüsen (Weißkohl, Paprika, Porree) und Reis	Curry-Eintopf indischer Art "Aloo Gobi" mit Blumenkohl und Kartoffelwürfeln 	Vegetarische Hackbällchen (Soja) in cremiger Rahmsauce, dazu Rotkohl und Gabelspaghetti 	Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree 	Kaltmenü: Grießpudding mit Pflaumensauce 	Putenhackbraten in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl gebunden und Spätzle	Dessert: Vanillepudding -
100g enthalten: 370 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 11a	100g enthalten: 308 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 19, 20, 5, 11a	100g enthalten: 494 kJ, 118 kcal, ZIA: 4, 16, 17, 19, 11a, 5, 2	100g enthalten: 299 kJ, 71 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	100g enthalten: 352 kJ, 84 kcal, ZIA: 1, 17, 11a, 2	100g enthalten: 392 kJ, 93 kcal, ZIA: 13, 2, 11a, 17	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
Putenbraten in feiner Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln	Falafelbällchen auf Bulgur natur, dazu Kräuter-Rahmsauce und Gurken-Möhrensalat natur 	Geflügelbolognesesauce auf Bulgur natur, dazu Gurken-Möhrensalat	Schweinemedaillons in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln 	Kaltmenü: Paniertes Schweineschnitzel auf Nudelsalat mit Champignons, Gurkenwürfeln & Dressing aus Salatmayonnaise 	Paniertes Schweineschnitzel auf Balkangemüse (Mais, Karotte, Bohne), dazu Kartoffelpüree 	Hausgemachtes Dessert: Mandarinquark -
100g enthalten: 288 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 393 kJ, 94 kcal, ZIA: 11, 11a, 1, 17, 10, 20, 19	100g enthalten: 536 kJ, 128 kcal, ZIA: 11a, 20	100g enthalten: 321 kJ, 76 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 17, 2, 11a	100g enthalten: 682 kJ, 162 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 5, 17, 2, 20, 9	100g enthalten: 384 kJ, 91 kcal, ZIA: 11a, 17, 19	100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 2
Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree 	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) auf Gemüseris, dazu fruchtige asiatische Sauce mit Mungosprossen 	Thunfisch-Vollkornnudelaufbau mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Hähnchenkeule auf Djuvetschreis	Kaltmenü: Heringssalat "Rote Beete" mit Kartoffelsalat mit Essig und Schnittlauch	Wirsingintopf mit Kasselerwürfel vom Schwein 	Dessert: Grießbrei mit Vanille
100g enthalten: 468 kJ, 111 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 10	100g enthalten: 562 kJ, 134 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 5, 17, 2, 20, 19	100g enthalten: 421 kJ, 100 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 19, 11a	100g enthalten: 489 kJ, 116 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 627 kJ, 149 kcal, ZIA: 20, 9, 4, 13, 14, 2	100g enthalten: 265 kJ, 63 kcal, ZIA: 17, 5, 3	100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 4, 17, 11a
Schnittbohneintopf mit Schnittbohnen, Karotten- & Kartoffelwürfeln, dazu Bockwurst vom Schwein 	Pilz-Rahm-Geschnetzeltes mit Happea Geschnetzeltem (auf Erbsenbasis), dazu Spirelli 	Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan-Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Frau Willems/Frau Müller Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung				
100g enthalten: 308 kJ, 73 kcal, ZIA: 19, 5, 3, 10, 7	100g enthalten: 492 kJ, 117 kcal, ZIA: 16, 17, 19, 11a					
Putengeschnetzeltes "Jäger Art" mit Kaisergemüse natur und Salzkartoffeln 	Kartoffelaufbau "Gärtnerin Art" mit Karottenscheiben & Erbsen, überbacken mit jungem Gouda 					
100g enthalten: 205 kJ, 49 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 344 kJ, 82 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a					

vegetarisch verbesserte Rezeptur enthält Schweinefleisch laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird Bio

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.