

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS 7,30€	Menü 2 7,00€ / Als Mini Mo-Fr 6,50€	Menü 3 7,30€	Menü 4 deli-carte nur EPS 7,30€	Kaltmenü 7,00€	Menü 6 7,30€ / Als Mini Mo-Fr 6,70€	Dessert 0,50€	
MO 02.12.	"Straßburger Platte" Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree 	Happea Meat Gyros (auf Erbsenbasis) mit Brechbohnen natur, dazu Reis und Zaziki 	Sauerbratengulasch vom Rind mit Gabelspaghetti und Apfelmus	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren und Kartoffeln 	Kaltmenü: Paniertes Schweineschnitzel auf Speckkartoffelsalat 	Putenhackbraten in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Kartoffelpüree	Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark - 	
	100g enthalten: 485 kJ, 115 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17	100g enthalten: 506 kJ, 120 kcal, ZIA: 17	100g enthalten: 411 kJ, 98 kcal, ZIA: 11a, 5, 2	100g enthalten: 452 kJ, 107 kcal, ZIA: 17, 11a, 20, 10	100g enthalten: 541 kJ, 129 kcal, ZIA: 3, 5, 20, 9, 7, 11a	100g enthalten: 245 kJ, 58 kcal, ZIA: 13, 2, 11a, 17	100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 2	
DI 03.12.	Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln	Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Salzkartoffeln 	Geflügelfrikadelle in dunkler Sauce, dazu Karottenscheiben gebunden und Vollkornspirelli	Erbseintopf mit Bockwurst (Schwein) 	Kaltmenü: Falafelbällchen mit Reissalat "Mexican style" 	Putengulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Dessert: Grießbrei mit Vanille 	
	100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 318 kJ, 75 kcal, ZIA: 4, 13, 17, 2	100g enthalten: 448 kJ, 107 kcal, ZIA: 13, 11a	100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19	100g enthalten: 733 kJ, 175 kcal, ZIA: 11, 11a, 4, 13, 19, 20	100g enthalten: 277 kJ, 66 kcal, ZIA: 11a, 5, 2	100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 4, 17, 11a	
MI 04.12.	Asiatische Hühnchenpfanne mit verschiedenen Gemüsen (Weißkohl, Paprika, Porree) und Reis	Kaiserschmarrn ohne Rosinen, mit Pflaumensauce 	Falafelbällchen auf Gemüse-Couscous (Karotte, Sellerie, Porree, Zwiebeln) mit mediterraner Tomatensauce und Chinakohlsalat 	Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree 	Kaltmenü: Panierte Hähnchen Nuggets mit Nudelsalat mit Essig und Öl	Gepökeltes Haxenfleisch vom Schwein auf dicken Bohnen (mit Speck), dazu Salzkartoffeln 	Dessert: Schokopudding - 	
	100g enthalten: 370 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 11a	100g enthalten: 607 kJ, 145 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 11a, 1	100g enthalten: 643 kJ, 153 kcal, ZIA: 11, 11a, 19, 20, 17	100g enthalten: 294 kJ, 70 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	100g enthalten: 885 kJ, 211 kcal, ZIA: 10, 6, 11a, 9	100g enthalten: 350 kJ, 83 kcal, ZIA: 3, 7, 5, 17, 11a	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17	
DO 05.12.	Putenbraten in feiner Sauce, dazu Erbsen-Möhren- Gemüse und Kartoffeln	Pasta e Fagioli Mediterranes weißes Bohnengemüse - tomatisiert, dazu Gabelspaghetti 	Geflügelbockwurst auf Grünkohlgemüse, dazu Kartoffelpüree 	Schweinemedallions in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln 	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch	Rindergeschnetzeltes mit Gabelspaghetti	Dessert: Apfelmus - 	
	100g enthalten: 287 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 405 kJ, 96 kcal, ZIA: 19, 11a	100g enthalten: 326 kJ, 78 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 17	100g enthalten: 321 kJ, 76 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 17, 2, 11a	100g enthalten: 681 kJ, 162 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 20, 9, 4, 13, 5	100g enthalten: 433 kJ, 103 kcal, ZIA: 20, 11a	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2	
FR 06.12.	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree 	Nudel-Käse-Bratling in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur 	Thunfisch-Vollkornnudelaufauf mit jungem Gouda überbacken, dazu Blattsalat mit Joghurdressing	Hähnchenkeule auf Djuvetschreis	Kaltmenü: Apfelstrudel mit Vanillesauce 	Graupeneintopf mit Kartoffel-, Karotten & Selleriewürfeln, dazu Kasselerstreifen 	Hausgemachtes Dessert: Erdbeerrjohurt - 	
	100g enthalten: 468 kJ, 111 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 10	100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 1, 17, 20, 11a, 19	100g enthalten: 420 kJ, 100 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 19, 11a	100g enthalten: 489 kJ, 116 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 653 kJ, 156 kcal, ZIA: 1, 17, 2, 11a	100g enthalten: 221 kJ, 52 kcal, ZIA: 3, 5, 19, 11b	100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 2	
SA 07.12.	Bauernhackfleischtopf "Stroganoff Art" mit Hackfleisch vom Schwein, Kartoffeln, Karotten, Paprika & Gurkenwürfeln 	Gemüsefrikadelle mit Tomaten-Rahm-Sauce und Salzkartoffeln 	Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan-Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Frau Willems/Frau Müller Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung				Rindergulasch mit Pilzen dazu Rotkohl und Kartoffelknödel	Dessert: Vanillepudding -
	100g enthalten: 358 kJ, 85 kcal, ZIA: 9, 11a	100g enthalten: 363 kJ, 86 kcal, ZIA: 4, 13, 11a, 17, 19					100g enthalten: 349 kJ, 83 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 4	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
SO 08.12.	Paniertes Putenschnitzel auf Béchamelkartoffeln, dazu Rosenkohl natur	Schwäbisches Linsenragout mit feinem Wurzelgemüse, dazu Spätzle 					Kasselerbraten in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln 	Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze -
	100g enthalten: 379 kJ, 90 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 480 kJ, 114 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 13, 11a					100g enthalten: 305 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 3, 5, 7	100g enthalten: 454 kJ, 108 kcal, ZIA: 1, 17, 2

vegetarisch neues Menü verbesserte Rezeptur Saison enthält Schweinefleisch laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.