

C&C

MO
11.11.

DI
12.11.

MI
13.11.

DO
14.11.

FR
15.11.

SA
16.11.

SO
17.11.

Menü 1 deli-carte nur EPS 7,30€	Menü 2 7,00€ / Als Mini Mo-Fr 6,50€	Menü 3 7,30€	Menü 4 deli-carte nur EPS 7,30€	Kaltmenü 7,00€	Menü 6 7,30€ / Als Mini Mo-Fr 6,70€	Dessert 0,50€	
Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Kartoffeln 	Reisbratling auf Erbsen-Tomaten-Bulgur, dazu Gurkensalat natur 	Grünkohl-Nudelauf mit Rinderhackfleisch, überbacken mit jungem Gouda 	Schweinebraten in deftiger Sauce, mit Rosenkohl und Kartoffeln 	Kaltmenü: Reibekuchen mit feinem Apfelmus 	Serbischer Bohneneintopf mit Tomatenmark, Paprika und Wurzelgemüse, dazu Kasserelstreifen 	Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark - 	
100g enthalten: 397 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 11a, 17	100g enthalten: 565 kJ, 135 kcal, ZIA: 11, 17, 11c, 11a, 20	100g enthalten: 546 kJ, 130 kcal, ZIA: 1, 17, 11a	100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	100g enthalten: 520 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 11a, 5, 2	100g enthalten: 301 kJ, 71 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 3	100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 2	
Sauerbratengulasch mit Spirelli	Asia Reis mit Erbsen, Karotten und Rührei, dazu Gurkensalat natur 	Geflügelbratwurst in Geflügel-Paprika-Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Karottenscheiben gebunden	Linseneintopf mit Mettwurst vom Schwein 	Kaltmenü: Rinderbällchen auf Kartoffelsalat mit Gurkenwürfeln und Dressing aus Salatmayonnaise	Pilz-Lauch-Ragout mit Mini-Kartoffelknödeln 	Dessert: Grießbrei mit Vanille 	
100g enthalten: 480 kJ, 114 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 498 kJ, 119 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 20	100g enthalten: 363 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 341 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 19, 3, 5, 10, 7	100g enthalten: 607 kJ, 145 kcal, ZIA: 4, 13, 20, 9, 11a	100g enthalten: 274 kJ, 65 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a, 4	100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 4, 17, 11a	
Rinderbraten in kräftiger Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln	Schlemmerfilet mit Kräuterauflage (Alaska Seelachs, paniert) auf Reis, dazu Dill-Rahmsauce und Gurkensalat in Rahm	Hühnerfrikassee mit Champignons, Erbsen und Möhren, dazu Vollkornreis	Schweinerückensteak in Zwiebelsauce, dazu Mischgemüse (Erbse, Mais, Karotte) und Salzkartoffeln 	Kaltmenü: Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) mit fruchtigem Reissalat mit Curry 	Kartoffelsuppe in Rahm dazu Geflügelbratwurstscheiben	Dessert: Schokopudding - 	
100g enthalten: 217 kJ, 52 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 492 kJ, 117 kcal, ZIA: 14, 11a, 17, 20, 13, 2	100g enthalten: 642 kJ, 153 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 306 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 849 kJ, 202 kcal, ZIA: 4, 16, 11a, 13, 2, 20	100g enthalten: 292 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 3, 2, 10, 7	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17	
Schweinegulasch Szegediner Art mit Kartoffelpüree 	Nudelauf mit Planted.Chicken Streifen (auf Erbsenbasis) mit Erbsen & Möhren, überbacken mit jungem Gouda, dazu Krautsalat natur 	Hähnchenoberkeule (ausgelöst) in dunkler Sauce, dazu Rosenkohl natur und Salzkartoffeln	Rindercevapcici in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta	Kaltmenü: Cevapcici vom Rind auf pikantem Nudelsalat mit Dressing aus Ketchup & Salatmayonnaise	Nürnberger Bratwürste auf Kartoffel-Gemüsepüree 	Dessert: Apfelmus - 	
100g enthalten: 280 kJ, 67 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 460 kJ, 110 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a, 20	100g enthalten: 331 kJ, 79 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 396 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 17, 19	100g enthalten: 719 kJ, 171 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 4, 19	100g enthalten: 563 kJ, 134 kcal, ZIA: 2, 17, 19	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2	
Curry-Hähnchenpfanne indische Art Hähnchenbruststreifen mit Früchten, dazu Reis	Möhreneintopf "Bürgerlich" mit Möhren- und Kartoffelwürfeln, dazu veg. Hackbällchen 	Lachs Pasta Vollkorn-Penne mit Lachs-Rahmsauce, verfeinert mit Schnittlauch, dazu Fingermöhren natur	Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln 	Kaltmenü: Früchtemilchreis mit Birnen-, Pfirsich- und Ananasstücken 	Rindergulasch "Ungarische Art" mit Salzkartoffeln	Hausgemachtes Dessert: Erdbeerrjoghurt - 	
100g enthalten: 417 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 2, 20, 11a	100g enthalten: 237 kJ, 56 kcal, ZIA: 5, 4, 16	100g enthalten: 408 kJ, 97 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 10, 11a	100g enthalten: 501 kJ, 119 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 13	100g enthalten: 487 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17, 2	100g enthalten: 299 kJ, 71 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 2	
Pichelsteiner Eintopf mit Hähnchenbruststreifen, Kartoffelwürfeln, Weißkohl & Sellerie	Planted.Chicken Frikassee (auf Erbsenbasis) nach spanischer Art mit Spirelli 	Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan-Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Frau Willems/Frau Müller Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung				Rinderbraten in dunkler Sauce, dazu Brechbohnen gebunden und Kartoffelknödeln	Dessert: Vanillepudding -
100g enthalten: 223 kJ, 53 kcal, ZIA: 19, 5	100g enthalten: 467 kJ, 111 kcal, ZIA: 11a					100g enthalten: 266 kJ, 63 kcal, ZIA: 17, 11a, 4	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 17
Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschnitten u. Käse) auf Karottenscheiben gebunden, dazu Kartoffelpüree	Kartoffel-Spinat-Auflauf überbacken mit jungem Gouda 					Rostbratwurst vom Schwein in Currysauce mit Balkangemüse und Reis 	Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze -
100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 3, 17, 11a	100g enthalten: 448 kJ, 107 kcal, ZIA: 1, 17, 19, 10, 11a					100g enthalten: 548 kJ, 130 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 19, 10	100g enthalten: 454 kJ, 108 kcal, ZIA: 1, 17, 2

vegetarisch Saison enthält Schweinefleisch Bio laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.