

C&C

MO
23.09.

DI
24.09.

MI
25.09.

DO
26.09.

FR
27.09.

SA
28.09.

SO
29.09.

Menü 1 deli-carte nur EPS 7,30€	Menü 2 7,00€ / Als Mini Mo-Fr 6,50€	Menü 3 7,30€	Menü 4 deli-carte nur EPS 7,30€	Kaltmenü 7,00€	Menü 6 7,30€ / Als Mini Mo-Fr 6,70€	Dessert 0,50€	
Hähnchenbrust in feiner Sauce, mit Erbsen und Kartoffelpüree 100g enthalten: 319 kJ, 76 kcal, ZIA: 17, 11a	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Vollkorn-Penne und Gouda Topping 	Nudeln à la Pesto Penne Nudeln mit grünem Spinatpesto, dazu Pariser Karotten 	Rinderfrikadelle in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 2, 11a, 17	Kaltmenü: Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) mit Nudelsalat mit Champignons, Gurkenwürfeln & Dressing aus Salatmayonnaise 100g enthalten: 882 kJ, 210 kcal, ZIA: 4, 13, 5, 17, 2, 20, 9, 11a, 16	Schweinegeschnetzeltes "Berner Art" mit Mischgemüse und Salzkartoffeln 	Hausgemachtes Dessert: Quark mit Kirschen - 	
Gutbürgerlicher Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst 	Nudelauflauf mit Käse, überbacken mit Semmelbröseln, dazu Rotkrautsalat 	Hähnchengyros auf Reis, dazu Tomaten-Joghurt-Sauce und Gurkensalat natur 100g enthalten: 467 kJ, 111 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 11a, 5, 20	Geflügelbolognese mit Makkaroni 100g enthalten: 464 kJ, 110 kcal, ZIA: 11a	Kaltmenü: Paniertes Putenschnitzel auf pikantem Nudelsalat mit Dressing aus Ketchup & Salatmayonnaise 100g enthalten: 631 kJ, 150 kcal, ZIA: 11a, 4, 13, 19, 20	Paniertes Putenschnitzel auf Lauchgemüse, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: 364 kJ, 86 kcal, ZIA: 11a, 17	Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich - 	
Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree 	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: 418 kJ, 100 kcal, ZIA: 14, 11, 4, 17	Marinierte Kartoffeln in Paprika-Marinade mit Zucchini-Tomatengemüse, dazu ein Kräuter-Quark-Dip 	Kalbsragout mit Rosenkohl natur und Reis 100g enthalten: 283 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Grießpudding mit Pflaumensauce 	Bauernhackfleischtopf mit Hackfleisch vom Schwein, Kartoffeln, Karotten, Paprika & Kidneybohnen 	Dessert: Vanillepudding - 	
Putengulasch mit Rotkohl und Kartoffeln 100g enthalten: 279 kJ, 66 kcal, ZIA: 5, 2, 11a	Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert) mit Kartoffel-Erbsen-Püree, dazu Kräuter-Rahm-Sauce und Chinakohlsalat 	Nudel-Bolognese-Auflauf mit Rinderhackfleisch, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: 482 kJ, 115 kcal, ZIA: 1, 17, 11a	Kasselerbraten auf Ananaskraut, dazu Kartoffelpüree 	Kaltmenü: Falafelbällchen mit Bulgursalat mit Tomaten und Frühlingszwiebeln 	"Königsberger Klopse" (vom Schwein) in Kapern-Rahm-Sauce, dazu Kartoffelpüree und Rote-Bete-Gemüse 	Hausgemachtes Dessert: Apfel-Birnen-Kompott - 	
Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, dazu Rotkohl und Kartoffelpüree 	Kartoffelauflauf mit Rahmsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Karottenscheiben gebunden 	Thunfisch Pasta Thunfisch-Tomaten-Sauce mit grünen Nudeln und Krautsalat natur 100g enthalten: 457 kJ, 109 kcal, ZIA: 14, 19, 11a, 20	Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis 100g enthalten: 556 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch 100g enthalten: 681 kJ, 162 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 20, 9, 4, 13, 5	Schweinegulaschsuppe Schweinegulasch, Paprika & Kartoffelwürfeln 	Hausgemachtes Dessert: Fruchtiger Quarkraum mit schwarzem Johannisbeere-Apfelpüree 	
Linseneintopf mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Geflügelbockwurstscheiben 100g enthalten: 329 kJ, 78 kcal, ZIA: 3, 5, 2, 10, 7, 17, 19	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert) auf Kohlrabigemüse, dazu Kartoffelpüree 	Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan-Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Frau Willems/Frau Müller Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung				Putengeschnetzeltes mit Champignonsauce, dazu Erbsen & Reis 100g enthalten: 326 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 11a	Dessert: Karamellpudding -
Hähnchengulasch dazu Brokkoli natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: 275 kJ, 65 kcal, ZIA: 11a, 17	Kartoffel-Lauch-Auflauf mit jungem Gouda überbacken 					Rinderbraten in kräftiger Sauce, dazu Kohlrabigemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 217 kJ, 52 kcal, ZIA: 17, 11a	Dessert: Milchreis -

vegetarisch enthält Schweinefleisch Bio laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.