

C&C

MO
09.09.

DI
10.09.

MI
11.09.

DO
12.09.

FR
13.09.

SA
14.09.

SO
15.09.

Menü 1 deli-carte nur EPS 7,30€	Menü 2 7,00€ / Als Mini Mo-Fr 6,50€	Menü 3 7,30€	Menü 4 deli-carte nur EPS 7,30€	Kaltmenü 7,00€	Menü 6 7,30€ / Als Mini Mo-Fr 6,70€	Dessert 0,50€
"Straßburger Platte" Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree <p>100g enthalten: 485 kJ, 115 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17</p>	Blumenkohlklops in cremiger Rahmsauce, dazu Fingermöhren natur und Salzkartoffeln <p>100g enthalten: 358 kJ, 85 kcal, ZIA: 11, 13, 1, 17, 2, 11c, 16, 19, 11a</p>	Grießbrei mit roter Grütze <p>100g enthalten: 378 kJ, 90 kcal, ZIA: 1, 17, 11a, 2</p>	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren und Kartoffeln <p>100g enthalten: 452 kJ, 107 kcal, ZIA: 17, 11a, 20, 10</p>	Kaltmenü: Geflügelcevapcici auf rotem Linsensalat mit Karottenstreifen <p>100g enthalten: 630 kJ, 150 kcal, ZIA: 13, 2, 20, 11a, 5</p>	Putenhackbraten in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Kartoffelpüree <p>100g enthalten: 245 kJ, 58 kcal, ZIA: 13, 2, 11a, 17</p>	Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark - <p>100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 2</p>
Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln <p>100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 11a</p>	Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree <p>100g enthalten: 321 kJ, 76 kcal, ZIA: 4, 13, 17, 2</p>	Paniertes Putenschnitzel auf Erbsen natur, dazu Curry-Frucht-Reis <p>100g enthalten: 449 kJ, 107 kcal, ZIA: 11a, 17, 2, 20</p>	Erbseintopf mit Bockwurst (Schwein) <p>100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19</p>	Kaltmenü: Falafelbällchen mit Reissalat "Mexican style" <p>100g enthalten: 733 kJ, 175 kcal, ZIA: 11, 11a, 4, 13, 19, 20</p>	Sauerbratengulasch vom Rind mit Gabelspaghetti und Apfelmus <p>100g enthalten: 411 kJ, 98 kcal, ZIA: 11a, 5, 2</p>	Dessert: Milchreis - <p>100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17</p>
Asiatische Hühnchenpfanne mit verschiedenen Gemüsen (Weißkohl, Paprika, Porree) und Reis <p>100g enthalten: 370 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 11a</p>	Nudelauflauf mit verschiedenen Gemüsen & Putenbruststreifen, überbacken mit jungem Gouda <p>100g enthalten: 473 kJ, 113 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a</p>	Falafelbällchen auf Djuvetschreis (Erbsen, Paprika, Zwiebeln), dazu Zaziki-Dip <p>100g enthalten: 350 kJ, 83 kcal, ZIA: 11, 11a, 4, 13, 17, 20</p>	Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree <p>100g enthalten: 294 kJ, 70 kcal, ZIA: 17, 20, 11a</p>	Kaltmenü: Apfelstrudel mit Vanillesauce <p>100g enthalten: 653 kJ, 156 kcal, ZIA: 1, 17, 2, 11a</p>	Gepökeltes Haxenfleisch vom Schwein auf dicken Bohnen (mit Speck), dazu Salzkartoffeln <p>100g enthalten: 350 kJ, 83 kcal, ZIA: 3, 7, 5, 17, 11a</p>	Dessert: Schokopudding - <p>100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17</p>
Putenbraten in feiner Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln <p>100g enthalten: 287 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 11a</p>	Nudel-Käse-Bratling in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur <p>100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 1, 17, 20, 11a, 19</p>	Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffelpüree, dazu Krautsalat natur <p>100g enthalten: 330 kJ, 78 kcal, ZIA: 11a, 17, 20</p>	Schweinemedaillons in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln <p>100g enthalten: 321 kJ, 76 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 17, 2, 11a</p>	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch <p>100g enthalten: 681 kJ, 162 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 20, 9, 4, 13, 5</p>	Sommerliche Schweinefrikadelle mit Mais, Karotten und Bohnen, in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Salzkartoffeln <p>100g enthalten: 490 kJ, 117 kcal, ZIA: 13, 2, 19, 20, 11a, 17</p>	Hausgemachtes Dessert: Erdbeerjoghurt - <p>100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 2</p>
Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree <p>100g enthalten: 468 kJ, 111 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 10</p>	Nudeln à la Pesto Penne Nudeln mit grünem Spinatpesto, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing <p>100g enthalten: 1022 kJ, 244 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a, 4, 13, 20</p>	Thunfisch-Vollkornnudelauflauf mit jungem Gouda überbacken, dazu Gurkensalat natur <p>100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 19, 11a, 20</p>	Hähnchenkeule auf Djuvetschreis <p>100g enthalten: 489 kJ, 116 kcal, ZIA: 11a</p>	Kaltmenü: Fleischkäse vom Schwein auf Speckkartoffelsalat <p>100g enthalten: 600 kJ, 143 kcal, ZIA: 3, 5, 20, 9, 7, 10</p>	Schnittbohneintopf mit Schnittbohnen, Karotten- & Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbockwurst <p>100g enthalten: 210 kJ, 50 kcal, ZIA: 19, 5, 3, 2, 10, 7</p>	Dessert: Apfelmus - <p>100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2</p>
Graupeneintopf mit Kartoffel-, Karotten & Selleriewürfeln, dazu Kasselerstreifen <p>100g enthalten: 216 kJ, 51 kcal, ZIA: 3, 5, 19, 11b</p>	Schwäbisches Linsenragout mit feinem Wurzelgemüse, dazu Spätzle <p>100g enthalten: 480 kJ, 114 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 13, 11a</p>	Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan-Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Frau Willems/Frau Müller Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung				
Putengeschnetzeltes mit Kohlrabi in Rahm und Spätzle <p>100g enthalten: 359 kJ, 85 kcal, ZIA: 11a, 13, 17</p>	Gemüsefrikadelle in Tomatensauce, dazu Sommergemüse (Brokkoli, Bohnen, Mais) und Kartoffeln <p>100g enthalten: 317 kJ, 75 kcal, ZIA: 4, 13, 11a, 19</p>					

vegetarisch enthält Schweinefleisch laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird Bio

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdrüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.