

C&C

MO
09.09.

DI
10.09.

MI
11.09.

DO
12.09.

FR
13.09.

SA
14.09.

SO
15.09.

Menü 1 deli-carte nur EPS 7,30€	Menü 2 7,00€ / Als Mini Mo-Fr 6,50€	Menü 3 7,30€	Menü 4 deli-carte nur EPS 7,30€	Kaltmenü 7,00€	Menü 6 7,30€ / Als Mini Mo-Fr 6,70€	Dessert 0,50€	
"Straßburger Platte" Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree 	Blumenkohlklops in cremiger Rahmsauce, dazu Fingermöhren natur und Salzkartoffeln 	Grießbrei mit roter Grütze 	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren und Kartoffeln 	Kaltmenü: Geflügelcevapcici auf rotem Linsensalat mit Karottenstreifen 	Putenhackbraten in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Kartoffelpüree 	Hausgemachtes Dessert: Mandarinenquark - 	
100g enthalten: 485 kJ, 115 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17	100g enthalten: 358 kJ, 85 kcal, ZIA: 11, 13, 1, 17, 2, 11c, 16, 19, 11a	100g enthalten: 378 kJ, 90 kcal, ZIA: 1, 17, 11a, 2	100g enthalten: 452 kJ, 107 kcal, ZIA: 17, 11a, 20, 10	100g enthalten: 630 kJ, 150 kcal, ZIA: 13, 2, 20, 11a, 5	100g enthalten: 245 kJ, 58 kcal, ZIA: 13, 2, 11a, 17	100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 17, 2	
Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln 	Eieromelette mit Rahmspinat, dazu Kartoffelpüree 	Paniertes Putenschnitzel auf Erbsen natur, dazu Curry-Frucht-Reis 	Erbseintopf mit Bockwurst (Schwein) 	Kaltmenü: Falafelbällchen mit Reissalat "Mexican style" 	Sauerbratengulasch vom Rind mit Gabelspaghetti und Apfelmus 	Dessert: Milchreis - 	
100g enthalten: 291 kJ, 69 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 321 kJ, 76 kcal, ZIA: 4, 13, 17, 2	100g enthalten: 449 kJ, 107 kcal, ZIA: 11a, 17, 2, 20	100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 3, 5, 10, 7, 17, 19	100g enthalten: 733 kJ, 175 kcal, ZIA: 11, 11a, 4, 13, 19, 20	100g enthalten: 411 kJ, 98 kcal, ZIA: 11a, 5, 2	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17	
Asiatische Hühnchenpfanne mit verschiedenen Gemüsen (Weißkohl, Paprika, Porree) und Reis 	Nudelauflauf mit verschiedenen Möhren & Putenbruststreifen, überbacken mit jungem Gouda 	Falafelbällchen auf Djuvetschreis (Erbsen, Paprika, Zwiebeln), dazu Zaziki-Dip 	Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree 	Kaltmenü: Apfelstrudel mit Vanillesauce 	Gepökeltes Haxenfleisch vom Schwein auf dicken Bohnen (mit Speck), dazu Salzkartoffeln 	Dessert: Schokopudding - 	
100g enthalten: 370 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 11a	100g enthalten: 473 kJ, 113 kcal, ZIA: 1, 17, 10, 11a	100g enthalten: 350 kJ, 83 kcal, ZIA: 11, 11a, 4, 13, 17, 20	100g enthalten: 294 kJ, 70 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	100g enthalten: 653 kJ, 156 kcal, ZIA: 1, 17, 2, 11a	100g enthalten: 350 kJ, 83 kcal, ZIA: 3, 7, 5, 17, 11a	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 4, 17	
Putenbraten in feiner Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln 	Nudel-Käse-Bratling in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Erbsen natur 	Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffelpüree, dazu Krautsalat natur 	Schweinemedallions in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln 	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch 	Sommerliche Schweinefrikadelle mit Mais, Karotten und Bohnen, in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Salzkartoffeln 	Hausgemachtes Dessert: Erdbeerjoghurt - 	
100g enthalten: 287 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 1, 17, 20, 11a, 19	100g enthalten: 330 kJ, 78 kcal, ZIA: 11a, 17, 20	100g enthalten: 321 kJ, 76 kcal, ZIA: 3, 5, 7, 17, 2, 11a	100g enthalten: 681 kJ, 162 kcal, ZIA: 14, 3, 17, 2, 20, 9, 4, 13, 5	100g enthalten: 490 kJ, 117 kcal, ZIA: 13, 2, 19, 20, 11a, 17	100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 2	
Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree 	Nudeln à la Pesto Penne Nudeln mit grünem Spinatpesto, dazu Blattsalat mit Joghurt dressing 	Thunfisch-Vollkornnudelauflauf mit jungem Gouda überbacken, dazu Gurkensalat natur 	Hähnchenkeule auf Djuvetschreis 	Kaltmenü: Fleischkäse vom Schwein auf Speckkartoffelsalat 	Schnittbohneintopf mit Schnittbohnen, Karotten- & Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbockwurst 	Dessert: Apfelmus - 	
100g enthalten: 468 kJ, 111 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 10	100g enthalten: 1022 kJ, 244 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a, 4, 13, 20	100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 1, 14, 17, 19, 11a, 20	100g enthalten: 489 kJ, 116 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 600 kJ, 143 kcal, ZIA: 3, 5, 20, 9, 7, 10	100g enthalten: 210 kJ, 50 kcal, ZIA: 19, 5, 3, 2, 10, 7	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2	
Graupeneintopf mit Kartoffel-, Karotten & Selleriewürfeln, dazu Kasselerstreifen 	Schwäbisches Linsenragout mit feinem Wurzelgemüse, dazu Spätzle 	<p style="text-align: center;">Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan-Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Frau Willems/Frau Müller Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung</p>					Dessert: Vanillepudding -
100g enthalten: 216 kJ, 51 kcal, ZIA: 3, 5, 19, 11b	100g enthalten: 480 kJ, 114 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 13, 11a						100g enthalten: 359 kJ, 85 kcal, ZIA: 11a, 13, 17
Putengeschnetzeltes mit Kohlrabi in Rahm und Spätzle 	Gemüsefrikadelle in Tomatensauce, dazu Sommergemüse (Brokkoli, Bohnen, Mais) und Kartoffeln 						Dessert: Vanillepudding -
100g enthalten: 359 kJ, 85 kcal, ZIA: 11a, 13, 17	100g enthalten: 317 kJ, 75 kcal, ZIA: 4, 13, 11a, 19						Dessert: Vanillepudding -
					Kasselerbraten in dunkler Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffeln 	Hausgemachtes Dessert: Straciatella-Quark - 	
					100g enthalten: 305 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 3, 5, 7	100g enthalten: 639 kJ, 152 kcal, ZIA: 17	

vegetarisch enthält Schweinefleisch laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird Bio

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat ; Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdrüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesam; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein. Fischprodukte können naturbedingt Gräten enthalten. Die Angebote/Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Betrieben, Behörden und Hochschulen“ und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) als eine Menülinie ausschließlich für Behälterkunden zertifiziert.