

C&C

MO
17.06.

DI
18.06.

MI
19.06.

DO
20.06.

FR
21.06.

SA
22.06.

SO
23.06.

Menü 1 deli-carte nur EPS 7,30€	Menü 2 7,00€ / Als Mini Mo-Fr 6,50€	Menü 3 7,30€	Menü 4 deli-carte nur EPS 7,30€	Kaltmenü nur EPS 7,00€	Menü 6 7,30€ / Als Mini Mo-Fr 6,70€	Dessert 0,50€
Rindercevapcici in Paprikasauce, dazu Pariser Karotten und Gemüsepolenta 100g enthalten: 396 kJ, 94 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 2, 17, 19	Hähnchenoberkeule (ausgelöst) in Paprika-Rahm-Sauce, dazu Kartoffelpüree und Bohnensalat in Rahm 100g enthalten: 386 kJ, 92 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 20, 2	Kichererbsencurry verfeinert mit Kokosnussmilch, dazu Reis 100g enthalten: 418 kJ, 100 kcal, ZIA: 20, 11a, 19	Schweinemedaillons in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln 100g enthalten: 323 kJ, 77 kcal, ZIA: 7, 5, 3, 17, 11a, 2	Kaltmenü: Milchreis mit Erdbeersauce 100g enthalten: 344 kJ, 82 kcal, ZIA: 2, 17, 1	Putenhackbraten in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Kartoffelpüree 100g enthalten: 245 kJ, 58 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17	Hausgemachtes Dessert: Erdbeeryoghurt - 100g enthalten: 303 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 2
Hähnchenkeule mit Ratatouille Bulgur 100g enthalten: 658 kJ, 157 kcal, ZIA: 11a	Vegetarisches Pilz-Gulasch mit Planted.Chicken (auf Erbsenbasis), verfeinert mit Petersilie, dazu Vollkornpenne und Gurken-Möhrensalat natur NEU 100g enthalten: 486 kJ, 116 kcal, ZIA: 20, 11a, 16, 17, 19	Paniertes Putenschnitzel auf Erbsen natur, dazu Curry-Frucht-Reis 100g enthalten: 450 kJ, 107 kcal, ZIA: 11a, 17, 20, 2	Penne Bolognese Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce 100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 11a	Kaltmenü: Falafelbällchen mit Reissalat "Mexican style" 100g enthalten: 732 kJ, 175 kcal, ZIA: 11, 11a, 13, 19, 20, 4	Schweinegeschnetzeltes mit Rotkohl, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: 277 kJ, 66 kcal, ZIA: 11a, 17, 5, 2	Hausgemachtes Dessert: Joghurt mit Pfirsich - 100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2
Rostbratwurst vom Schwein in Currysauce mit Balkangemüse und Reis 100g enthalten: 548 kJ, 130 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 19, 10	Nudelauflauf in Currysauce mit Möhren und Putenbruststreifen 100g enthalten: 461 kJ, 110 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1	Kartoffeltasche mit Erbsen, Möhren und Putenbruststreifen Ratatouillegemüse, dazu Gurkensalat natur 100g enthalten: 382 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 5, 11a, 20	Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln 100g enthalten: 282 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Reibekuchen mit feinem Apfelmus 100g enthalten: 520 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 11a, 5, 2	Sauerbratengulasch vom Rind mit Gabelspaghetti 100g enthalten: 456 kJ, 109 kcal, ZIA: 11a	Dessert: Schokopudding - 100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 17, 4
Schweinegeschnetzeltes mit Erbsen und Möhren, dazu Spirelli-Nudeln 100g enthalten: 468 kJ, 111 kcal, ZIA: 11a, 17	Nudel-Käse-Bratling in Spinat-Rahm-Sauce, dazu Blumenkohl natur 100g enthalten: 360 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	Hähnchengeschnetzeltes mit Kartoffelpüree, dazu Krautsalat natur 100g enthalten: 330 kJ, 78 kcal, ZIA: 11a, 17, 20	Putengeschnetzeltes mit Champignons, Erbsen und Reis 100g enthalten: 328 kJ, 78 kcal, ZIA: 17, 11a	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Mayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken, dazu Kartoffelsalat mit Schnittlauch 100g enthalten: 698 kJ, 166 kcal, ZIA: 14, 17, 2, 3, 20, 9, 13, 4, 5	Sommerliche Schweinefrikadelle mit Mais, Karotten und Bohnen, in Tomaten-Rahm-Sauce, dazu Salzkartoffeln 100g enthalten: 490 kJ, 117 kcal, ZIA: 13, 19, 20, 11a, 2, 17	Dessert: Milchreis - 100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
Wildlachs in Dillsauce mit Gemüse-Spirelli 100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 19, 11a, 14, 17	Kartoffel-Lachs-Gericht Cremige Lachs-Sauce verfeinert mit Dill, dazu Salzkartoffeln und Tomatensalat natur NEU 100g enthalten: 262 kJ, 62 kcal, ZIA: 14, 17, 20, 11a	Nudelauflauf mit Käse, überbacken mit Semmelbröseln, dazu Blattsalat mit Cocktaildressing 100g enthalten: 440 kJ, 105 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1, 13, 20, 4	Curry-Hähnchenpfanne indische Art Hähnchenbruststreifen mit Früchten, dazu Reis 100g enthalten: 418 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 2	Kaltmenü: Fleischkäse vom Schwein auf Speckkartoffelsalat 100g enthalten: 607 kJ, 144 kcal, ZIA: 20, 7, 9, 5, 3, 10	Kartoffeleintopf mit Kartoffeln, Porree und Blumenkohl, dazu Geflügelbackwurst 100g enthalten: 220 kJ, 52 kcal, ZIA: 19, 5, 7, 2, 3, 10	Hausgemachtes Dessert: Quark mit Apfel und Birne - 100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 2, 5
Hähnchen-Gyroseintopf mit Champignons, Paprika & Zwiebeln 100g enthalten: 338 kJ, 80 kcal, ZIA: 16, 17, 10, 11a, 1	Schwäbisches Linsenragout mit feinem Wurzelgemüse, dazu Spätzle 100g enthalten: 480 kJ, 114 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 13, 11a	<p align="center">Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan-Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Frau Willems/Frau Müller Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de</p> <p align="center">Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung</p>			Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren und Kartoffeln 100g enthalten: 459 kJ, 109 kcal, ZIA: 17, 11a, 20, 10	Dessert: Vanillepudding - 100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 1
Putengeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelpüree 100g enthalten: 286 kJ, 68 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 17	Kartoffelauflauf "Gärtnerin Art" mit Karottenscheiben & Erbsen, überbacken mit jungem Gouda 100g enthalten: 321 kJ, 76 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1				Rinderbraten in dunkler Sauce, dazu Brechbohnen gebunden und Kartoffelknödel 100g enthalten: 261 kJ, 62 kcal, ZIA: 17, 11a, 4	Hausgemachtes Dessert: Quark mit Kirschen - 100g enthalten: 372 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 1

vegetarisch neues Menü enthält Schweinefleisch laktosefrei Bio Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.