

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS 7,30€	Menü 2 7,00€ / Als Mini Mo-Fr 6,50€	Menü 3 7,30€	Menü 4 deli-carte nur EPS 7,30€	Kaltmenü nur EPS 7,00€	Menü 6 7,30€ / Als Mini Mo-Fr 6,70€	Dessert 0,50€
<b>MO</b> 03.06.	<b>Putensteak</b> in dunkler Sauce, dazu Brechbohnen gebunden und Kartoffelpüree 	<b>Kartoffel-Spinat-Auflauf</b> mit jungem Gouda überbacken, dazu Gurken-Möhrensalat natur 	<b>Vegetarische Nuggets (auf Sojabasis, paniert)</b> mit Kartoffelpüree, dazu Pariser Karotten 			<b>Rindersauerbraten</b> in Rosinensauce, dazu Kohlrabi natur und Mini-Kartoffelknödel	<b>Dessert: Milchreis</b> - 
	100g enthalten: 270 kJ, 64 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 426 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1, 20	100g enthalten: 442 kJ, 105 kcal, ZIA: 16, 11a, 4, 17			100g enthalten: 265 kJ, 63 kcal, ZIA: 11a, 4	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
<b>DI</b> 04.06.	<b>Mexikanische Maissuppe</b> mit Zuckermais, Lauch, Paprika & Kartoffelwürfeln 	<b>Putenbruststreifen</b> in Käse-Rahm-Sauce dazu Vollkornreis und Erbsen natur	<b>Happea Meat Cevapcici</b> (auf Erbsenbasis) auf Bulgur (Erbsen, Karotten & Tomatenwürfel), dazu Krautsalat natur 			<b>Geflügelklopse "Königsberger Art"</b> in Kapernsauce, dazu Karottenscheiben gebunden und Kartoffelpüree	<b>Hausgemachtes Dessert: Quark mit Kirschen</b> - 
	100g enthalten: 258 kJ, 61 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1	100g enthalten: 444 kJ, 106 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1	100g enthalten: 385 kJ, 92 kcal, ZIA: 11, 20, 11c, 19, 11a			100g enthalten: 290 kJ, 69 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17, 19	100g enthalten: 372 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 1
<b>MI</b> 05.06.	<b>Rinderrikadelle</b> in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln	<b>Schlemmerfilet (Alaska Seelachs, paniert)</b> auf Reis, dazu Dill-Rahmsauce und Gurkensalat in Rahm	<b>Backkäse</b> auf Mais natur, dazu Kartoffel-Tomatenpüree 	<b>Schweinebraten</b> in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 	<b>Kaltmenü: Früchtemilchreis</b> mit Birnen-, Pfirsich- und Ananasstücken 	<b>Pilzragout</b> verfeinert mit Sahne, dazu Spirelli 	<b>Dessert: Karamellpudding</b> - 
	100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17	100g enthalten: 484 kJ, 115 kcal, ZIA: 14, 11a, 17, 19, 20, 13, 2	100g enthalten: 516 kJ, 123 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2	100g enthalten: 342 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2	100g enthalten: 490 kJ, 117 kcal, ZIA: 17, 2, 1	100g enthalten: 407 kJ, 97 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1, 19	100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 4
<b>DO</b> 06.06.	<b>Schweinemedaillons</b> "Ratsherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln 	<b>Gemüsecremesuppe</b> (Erbsen, Möhren, Brokkoli, Kartoffeln) mit veg. Hackbällchen 	<b>Marinierte Kartoffeln</b> in Kräuter-Marinade dazu Zucchini-Tomatengemüse und Kräuterquark 	<b>Spanische Hähnchenpfanne</b> mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Zwiebel, Champignon), dazu bunter Reis	<b>Kaltmenü: Paniertes Schweineschnitzel</b> auf Kartoffel-Farmer-Salat 	<b>Rindergeschnetzeltes</b> mit Wirsing in Rahm, dazu Kartoffelpüree	<b>Dessert: Grießbrei</b> mit Vanille 
	100g enthalten: 284 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 7, 11a, 5, 3	100g enthalten: 275 kJ, 65 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 16, 4	100g enthalten: 360 kJ, 86 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 656 kJ, 156 kcal, ZIA: 13, 17, 19, 20, 4, 11a	100g enthalten: 277 kJ, 66 kcal, ZIA: 20, 11a, 17, 5	100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 11a, 1
<b>FR</b> 07.06.	<b>Wildlachs</b> in Fenchelsauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln	<b>Gemüsefrikadelle</b> auf Vollkornpenne, dazu Paprika-Rahmsauce und Farmersalat 	<b>Brokkoli-Creme-Suppe</b> mit Kartoffelwürfeln und Lachseinlage	<b>Hähnchenkeule</b> auf Gemüse-Wildreis	<b>Kaltmenü: Cevapcici vom Rind</b> auf pikantem Nudelsalat mit Ketchup und Salatmayonnaise	<b>Graupeneintopf</b> mit Kartoffel-, Karotten & Selleriewürfeln, dazu Mettwurst vom Schwein 	<b>Hausgemachtes Dessert: Quark mit roter Grütze</b> - 
	100g enthalten: 276 kJ, 66 kcal, ZIA: 14, 17, 11a	100g enthalten: 603 kJ, 144 kcal, ZIA: 13, 11a, 4, 17, 19, 20	100g enthalten: 222 kJ, 53 kcal, ZIA: 14, 17, 19	100g enthalten: 714 kJ, 170 kcal, ZIA: 17, 19	100g enthalten: 833 kJ, 198 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 2, 19, 4	100g enthalten: 352 kJ, 84 kcal, ZIA: 19, 11b, 10, 5, 3, 7	100g enthalten: 366 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 2, 1
<b>SA</b> 08.06.	<b>Gemüseintopf</b> (Kartoffeln, Karotten und Paprika) mit Hähnchenbruststreifen	<b>Ravioli mit Tomatenfüllung</b> in mediterraner Tomatensauce 	<p align="center"><b>Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan-Essen auf Rädern</b> im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7-42781 Haan <b>Information + Beratung</b> Frau Willems/Frau Müller Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de</p> <p align="center">Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung</p>			<b>Putenhackbraten mit Hirtenkäse</b> auf Erbsen in Rahm, dazu Kartoffelpüree	<b>Dessert: Schokopudding</b> - 
	100g enthalten: 227 kJ, 54 kcal, ZIA: 5	100g enthalten: 415 kJ, 99 kcal, ZIA: 11a, 17, 19				100g enthalten: 332 kJ, 79 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 17, 4
<b>SO</b> 09.06.	<b>Weißkohl-Hackfleischtopf</b> mit Rinderhackfleisch, dazu Spätzle	<b>Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis, paniert)</b> auf Karottenscheiben gebunden, dazu Kartoffelpüree 				<b>Schweinegulasch "Schaschlik Art"</b> mit Kartoffelpüree 	<b>Dessert: Apfelmus</b> - 
	100g enthalten: 628 kJ, 150 kcal, ZIA: 11a, 17, 20, 13	100g enthalten: 375 kJ, 89 kcal, ZIA: 16, 11a, 4, 17				100g enthalten: 297 kJ, 71 kcal, ZIA: 20, 11a, 17	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2

vegetarisch enthält Schweinefleisch Bio laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.