

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS 7,30€	Menü 2 7,00€ / Als Mini Mo-Fr 6,50€	Menü 3 7,30€	Menü 4 deli-carte nur EPS 7,30€	Kaltmenü nur EPS 7,00€	Menü 6 7,30€ / Als Mini Mo-Fr 6,70€	Dessert 0,50€	
MO 20.05. Pfingst - montag	Schweinebraten in brauner Sauce, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree 	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung auf Ratatouillegemüse, dazu Gurkensalat natur 		Hühnerfrikassee mit Erbsen, Karotten und Pilzen, dazu zweierlei Reis		Putengeschnetzeltes "Jäger Art" mit Kaisergemüse natur und Kartoffelpüree	Dessert: Grießbrei mit Vanille 	
	100g enthalten: 299 kJ, 71 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	100g enthalten: 381 kJ, 91 kcal, ZIA: 17, 5, 11a, 20		100g enthalten: 558 kJ, 133 kcal, ZIA: 17, 11a		100g enthalten: 212 kJ, 50 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 11a, 1	
DI 21.05.	Rinderhackbällchen in dunkler Sauce, dazu Brechbohnen natur und Vollkornspirelli	Chili sin Carne Vegetarisches Chili mit Paprika, Tomaten und Kidneybohnen, dazu Vollkorn-Reis 				Putengeschnetzeltes "Jäger Art" mit Kaisergemüse natur und Kartoffelpüree	Dessert: Apfelmus - 	
	100g enthalten: 449 kJ, 107 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17	100g enthalten: 513 kJ, 122 kcal, ZIA: 16, 11a				100g enthalten: 212 kJ, 50 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2	
MI 22.05.	One-Pot-Lasagne mit Penne Nudeln, Rinderhackfleisch & Béchamel-Käse-Sauce	Hähnchengulasch dazu Brokkoli natur und Kartoffelpüree	Reisbratling auf Kartoffel-Tomatenpüree, dazu Krautsalat natur 		Kaltmenü: Grießpudding mit Erdbeer-Rhabarber-Sauce 	Karotten-Erbsen-Eintopf mit Wurzelgemüse und Mettwurst vom Schwein 	Dessert: Vanillepudding - 	
	100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 275 kJ, 65 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 441 kJ, 105 kcal, ZIA: 11, 17, 11c, 20		100g enthalten: 351 kJ, 84 kcal, ZIA: 17, 11a, 1, 2	100g enthalten: 353 kJ, 84 kcal, ZIA: 19, 5, 10, 3, 7	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 1	
DO 23.05.	Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Erbsen- Möhren-Gemüse und Kartoffeln	Risoni-Spinat-Pfanne Spinat-Rahm-Sauce mit Risoni Nudeln, verfeinert mit Zitrone, dazu Blattsalat mit Joghurdressing 	Quark-Grieß-Auflauf mit Pfirsichen 	Schweinebraten in Bratensauce mit Erbsen und Kartoffeln 	Kaltmenü: Schweinefrikadelle auf Reissalat "Balkanstyle" 	Schweinegulasch "Ungarisch Art" mit Paprikastreifen, dazu Gabelspaghetti 	Dessert: Apfel-Birnen-Kompott - 	
	100g enthalten: 423 kJ, 101 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 2	100g enthalten: 252 kJ, 60 kcal, ZIA: 17, 19, 11a, 13, 20, 4	100g enthalten: 644 kJ, 153 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2, 1	100g enthalten: 338 kJ, 80 kcal, ZIA: 17, 11a, 20	100g enthalten: 808 kJ, 193 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 19, 20, 4	100g enthalten: 397 kJ, 94 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 293 kJ, 70 kcal, ZIA: 2, 5, 1	
FR 24.05.	Fruchtiges Kokos-Curry mit Garnelen und gelbem Reis	Eieromelette mit Karottenscheiben gebunden, dazu Salzkartoffeln 	Spinat-Lachs Pasta Grüne Nudeln mit Lachs-Rahmsauce, verfeinert mit Schnittlauch, dazu Rahmspinat 	Frikadelle vom Schwein mit brauner Sauce, Mischgemüse und Kartoffeln 	Kaltmenü: Paniertes Hähnchenschnitzel auf Nudelsalat Spinat & Erbsen	Kartoffel-Bärlauch-Suppe dazu Kasselerstreifen 	Dessert: Stracciatella-Quark - 	
	100g enthalten: 433 kJ, 103 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 2	100g enthalten: 279 kJ, 66 kcal, ZIA: 13, 17, 2, 4, 11a	100g enthalten: 361 kJ, 86 kcal, ZIA: 11a, 17, 4, 14, 10, 1	100g enthalten: 501 kJ, 119 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 13, 2	100g enthalten: 451 kJ, 107 kcal, ZIA: 11a, 18a	100g enthalten: 238 kJ, 56 kcal, ZIA: 17, 19, 22, 5, 11a, 4, 2, 3	100g enthalten: 581 kJ, 138 kcal, ZIA: 17	
SA 25.05.	Grüner Erbseneintopf mit Kartoffeln, Sellerie, Karotten und Porree, dazu Geflügelbrustwurst	Vegetarische gefüllte Paprikaschote mit Weizenschrot, Karotten & Zwiebeln in Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree 	<p align="center">Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan–Essen auf Rädern</p> <p align="center">im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Frau Willems/Frau Müller Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de</p> <p align="center">Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung</p>				Hähnchen-Gemüse-Sauce Hähnchenbruststreifen in Tomaten- Zucchini-Sauce, dazu Salzkartoffeln	Dessert: Karamellpudding -
	100g enthalten: 314 kJ, 75 kcal, ZIA: 19, 5, 7, 2, 3, 10	100g enthalten: 344 kJ, 82 kcal, ZIA: 13, 19, 11a, 17						
SO 26.05.	Rindercevapcici auf Paprikagemüse, dazu Kartoffelpüree	Blumenkohlragout verfeinert mit Curry, dazu Salzkartoffeln 					Gepökeltes Hasenfleisch vom Schwein in dunkler Sauce, dazu dicke Bohnen (mit Speck) und Salzkartoffeln 	Dessert: Joghurt mit Pfirsich -
	100g enthalten: 421 kJ, 100 kcal, ZIA: 13, 20, 11a, 2, 17	100g enthalten: 315 kJ, 75 kcal, ZIA: 19, 20, 11a					100g enthalten: 345 kJ, 82 kcal, ZIA: 7, 3, 17, 11a, 5, 20	100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2

vegetarisch verbesserte Rezeptur neues Menü Saison enthält Schweinefleisch laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19= Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.