

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS 7,30€	Menü 2 7,00€ / Als Mini Mo-Fr 6,50€	Menü 3 7,30€	Menü 4 deli-carte nur EPS 7,30€	Kaltmenü nur EPS 7,00€	Menü 6 7,30€ / Als Mini Mo-Fr 6,70€	Dessert 0,50€
MO 13.05.	Putengeschnetzeltes mit Rotkohl und Kartoffelpüree 100g enthalten: 286 kJ, 68 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 17	"Planted.Chicken" Frikassee (auf Erbsenbasis) in Rahmsauce, dazu Curry-Frucht-Reis 	Nudel-Käse-Bratling in cremiger Rahmsauce, dazu Kohlrabi natur 100g enthalten: 443 kJ, 105 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 16, 19			Schweinebraten in dunkler Sauce, dazu Kohlrabi natur und Mini-Kartoffelknödel 	Dessert: Vanillemilchreis - 100g enthalten: 453 kJ, 108 kcal, ZIA: 17
DI 14.05.	Tomatencremesuppe mit Reiseinlage 	Pfannkuchen mit roter Grütze 100g enthalten: 600 kJ, 143 kcal, ZIA: 13, 17, 10, 11a, 2, 1	Hähnchenoberkeule (ausgelöst) in Geflügel-Champignon-Sauce, dazu Spätzle und Gurkensalat natur 100g enthalten: 574 kJ, 137 kcal, ZIA: 13, 11a, 20			Paniertes Schweineschnitzel auf Kartoffel-Zwiebel-Püree, dazu Wachsbohnen gebunden 	Dessert: Quark mit Kirschen - 100g enthalten: 371 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 2, 1
MI 15.05.	Rinderfrikadelle in feiner Pfeffersauce, dazu Bohnengemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 406 kJ, 97 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17	Fischstäbchen (paniert) mit Rahmspinat und Kartoffelpüree 100g enthalten: 402 kJ, 96 kcal, ZIA: 14, 11, 17, 4	Falafelbällchen auf Djuvetschreis (Erbsen, Paprika, Zwiebeln), dazu Zaziki-Dip 100g enthalten: 385 kJ, 92 kcal, ZIA: 11, 11a, 13, 17, 20, 4	Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: 342 kJ, 81 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 17, 20, 4	Kaltmenü: Rinderfrikadelle auf Nudelsalat mit Ketchup und Salatmayonnaise 100g enthalten: 744 kJ, 177 kcal, ZIA: 13, 19, 20, 11a, 4, 2	Geflügeleintopf "Belgische Art" mit Kartoffelwürfeln und Suppengemüse 100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 19, 5	Dessert: Karamellpudding - 100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 4
DO 16.05.	Schweinedaillons "Ratsherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln 	Sojafrikadelle auf Pilzrisotto verfeinert mit Gartenkräutern, dazu Gurken-Möhrensalat 100g enthalten: 391 kJ, 93 kcal, ZIA: 16, 20, 9, 17, 19, 11a	Kartoffelsuppe mit Gartenkräutern und Sahne, dazu Geflügelbratling 100g enthalten: 302 kJ, 72 kcal, ZIA: 17, 19, 5, 7, 2, 3, 10	Spanische Hähnchenpfanne mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Zwiebel, Champignon), dazu bunter Reis 100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	Kaltmenü: Paniertes Putenschnitzel auf Reissalat "Mexican style" 100g enthalten: 745 kJ, 178 kcal, ZIA: 11a, 13, 19, 20, 4	Fleischkäse vom Schwein in süßer Senfsauce, dazu Erbsen-Möhren natur und Kartoffeln 100g enthalten: 433 kJ, 103 kcal, ZIA: 20, 10, 5, 3, 7, 19, 11a	Dessert: Grießbrei mit Vanille 100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 11a, 1
FR 17.05.	Wildlachs in Fenchelsauce, dazu Lauchgemüse und Salzkartoffeln 100g enthalten: 276 kJ, 66 kcal, ZIA: 14, 17, 11a	Kartoffel-Zucchini-Möhrenpuffer auf Gemüseris, dazu Gurkensalat in Rahm 100g enthalten: 617 kJ, 147 kcal, ZIA: 13, 17, 20, 2, 19	Thunfisch-Vollkornnudelaufbau mit jungem Gouda überbacken, dazu Krautsalat natur 100g enthalten: 477 kJ, 113 kcal, ZIA: 14, 17, 19, 11a, 20	Hähnchenkeule auf Gemüse-Wildreis 100g enthalten: 714 kJ, 170 kcal, ZIA: 17, 19	Kaltmenü: Hähnchenkeule auf Kartoffelsalat mit Salatmayonnaise 100g enthalten: 692 kJ, 165 kcal, ZIA: 13, 20, 4, 9	Käse-Lauch-Suppe mit Rinderhackfleisch 100g enthalten: 503 kJ, 120 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1	Dessert: Quark mit roter Grütze - 100g enthalten: 365 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 2, 1
SA 18.05.	Weißer Bohneneintopf mit Wurzelgemüse & Kartoffelwürfeln, dazu Geflügelbratling 100g enthalten: 282 kJ, 67 kcal, ZIA: 19, 5, 7, 2, 3, 10	Vegetarische Soja-Kohlroulade in Tomatensauce, dazu Kartoffelpüree 100g enthalten: 304 kJ, 72 kcal, ZIA: 13, 16, 11a, 11d, 19, 17	Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan-Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Frau Willems/Frau Müller Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung			Hähnchen Cordon Bleu (gefüllt mit Putenschnitzel u. Käse) auf Béchamelkartoffeln, dazu Frühlingsgemüse natur (Bohnen, Karotten, Mais) 100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 11a, 3	Dessert: Schokopudding - 100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 17, 4
SO 19.05. Pfingst-sonntag	Hähnchenbruststreifen in würziger Paprikasauce, dazu Mischgemüse (Erbse, Karotte, Mais) und Salzkartoffeln 100g enthalten: 290 kJ, 69 kcal, ZIA: 11a	Backkäse mit Zucchini- und Petersilie, verfeinert mit Käse 100g enthalten: 567 kJ, 135 kcal, ZIA: 17, 10, 1, 13, 11a, 2				Schweinegulasch "Gärtnerin Art" (Balkangemüse & Frischkäse) mit Kartoffelpüree 100g enthalten: 324 kJ, 77 kcal, ZIA: 17, 19, 10, 11a	Dessert: Apfelmus - 100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2

vegetarisch enthält Schweinefleisch laktosefrei Bio Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.