

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS 7,30€	Menü 2 7,00€ / Als Mini Mo-Fr 6,50€	Menü 3 7,30€	Menü 4 deli-carte nur EPS 7,30€	Kaltmenü nur EPS 7,00€	Menü 6 7,30€ / Als Mini Mo-Fr 6,70€	Dessert hausgemacht 0,50€
MO 25.12. 1. Weihnachtstag	Schweinemedaillons in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Brokkoli und Salzkartoffeln 100g enthalten: 280 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 11a, 2	Vegetarische gefüllte Paprikashote mit Weizenschrot, Karotten und Weißkohl in bunter Tomatensauce, dazu Vollkornreis 				Rinderroulade gefüllt mit Gewürzgurken und Speck, mit Rinder-Senf-Sauce, Rotkohl und Salzkartoffeln 	Dessert: Quark mit Apfel und Birne - 100g enthalten: 361 kJ, 86 kcal, ZIA: 17, 2, 5
DI 26.12. 2. Weihnachtstag	Rindergulasch dazu Rotkohl und Spätzle 100g enthalten: 406 kJ, 96 kcal, ZIA: 11a, 5, 2, 13	Spinatknödel in Champignon-Rahmsauce, dazu Penne 				Hähnchenbrust in Champignon-Rahmsauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree 100g enthalten: 283 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 11a, 19, 10, 2, 5, 1	Dessert: Schokopudding - 100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 17, 4
MI 27.12.	Planted.Chicken Frikassee (auf Erbsenbasis) nach spanischer Art, dazu Kartoffelpüree und Krautsalat natur 	Bunte Gemüsepasta Spirelli mit bunter Tomatensauce (Brokkoli, Zucchini, Karotte) 				Schnittbohneintopf mit Hähnchenbruststreifen 100g enthalten: 173 kJ, 41 kcal, ZIA: 19, 5	Dessert: Vanillepudding - 100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 1
DO 28.12.	Putenschnitzel auf Béchamelkartoffeln, dazu Rosenkohl natur 100g enthalten: 374 kJ, 89 kcal, ZIA: 11a, 17	Pilz-Lauch-Ragout mit Gabelspaghetti, dazu Bohnensalat in Rahm 				Schweinebraten in dunkler Sauce, dazu Wirsing in Rahm und Kartoffelpüree 	Dessert: Joghurt mit Pflirsich - 100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2
FR 29.12.	Lachs-Brokkoli-Vollkornnudelauflauf mit jungem Gouda überbacken 100g enthalten: 437 kJ, 104 kcal, ZIA: 14, 17, 10, 11a, 1	Kartoffelsuppe mit Meerrettich dazu veg. Hackbällchen 				Schweinegeschnetzeltes mit Kartoffelpüree 	Dessert: Grießbrei mit Vanille 100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 11a, 1
SA 30.12.	Geflügeleintopf mit Kartoffelwürfeln und Suppengemüse 100g enthalten: 253 kJ, 60 kcal, ZIA: 19, 5	Gemüsefrikadelle in Curry-Tomaten-Sauce, dazu Polenta 	Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan–Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Frau Willems/Frau Müller Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung			Gegarte Putenbrust in Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 11a, 5, 2	Dessert: Apfelmus - 100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2
SO 31.12. Silvester	Grünkohleintopf mit Kartoffeleinlage, dazu Mettwurst vom Schwein 	Vegetarisches Schnitzel (auf Sojabasis) auf Djuvetschreis (Erbsen, Paprika, Zwiebeln) 					

vegetarisch enthält Schweinefleisch laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.