

C&C

	Menü 1 deli-carte nur EPS 7,30€	Menü 2 7,00€ / Als Mini Mo-Fr 6,50€	Menü 3 7,30€	Menü 4 deli-carte nur EPS 7,30€	Kaltmenü nur EPS 7,00€	Menü 6 7,30€ / Als Mini Mo-Fr 6,70€	Dessert hausgemacht 0,50€	
MO 04.12.	"Straßburger Platte" Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Sauerkraut und Püree 	Geflügelbratwurst in dunkler Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Spirelli Napoli Spirelli mit Tomatensauce, dazu Farmersalat 	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Fingermöhren und Kartoffeln 	Kaltmenü: Reibekuchen mit feinem Apfelmus 	Schweinegulasch "Schaschlik Art" mit Kartoffel-Sellerie-Püree 	Dessert: Stracciatella-Quark -	
	100g enthalten: 485 kJ, 116 kcal, ZIA: 5, 3, 10, 17, 7	100g enthalten: 430 kJ, 102 kcal, ZIA: 5, 2, 11a	100g enthalten: 576 kJ, 137 kcal, ZIA: 11a, 19, 13, 17, 20	100g enthalten: 452 kJ, 108 kcal, ZIA: 17, 11a, 20, 10	100g enthalten: 520 kJ, 124 kcal, ZIA: 13, 11a, 5, 2	100g enthalten: 286 kJ, 68 kcal, ZIA: 20, 11a, 17, 19	100g enthalten: 582 kJ, 139 kcal, ZIA: 17	
DI 05.12.	Hähnchenbrust in feiner Pilzsauce, dazu Mischgemüse und Kartoffeln	Veg. Nuggets auf Tomaten-Pesto-Penne, dazu Bohnsalat in Rahm 	Rindercevapcici auf Bouillonkartoffeln, dazu Wirsing in Rahm	Erbseintopf mit Bockwurst (Schwein) 	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf Nudelsalat mit Salatmayonnaise	Geflügel-Gemüse-Frikadelle in Rahm-Sauce, dazu Brechbohnen natur und Salzkartoffeln	Dessert: Schokopudding -	
	100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 760 kJ, 181 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 20, 2, 16, 4	100g enthalten: 411 kJ, 98 kcal, ZIA: 19, 17, 5, 13, 20, 11a, 2	100g enthalten: 436 kJ, 104 kcal, ZIA: 10, 5, 3, 17, 19	100g enthalten: 798 kJ, 190 kcal, ZIA: 7, 2, 5, 3, 13, 20, 11a, 4, 9	100g enthalten: 324 kJ, 77 kcal, ZIA: 13, 19, 11a, 2, 17	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 17, 4	
MI 06.12.	Asiatische Hühnchenpfanne mit verschiedenen Gemüsen (Weißkohl, Paprika, Porree) und Reis	Reisbratling auf Ratatouillegemüse, dazu Spirelli 	Möhreneintopf "Bürgerlich" auf Möhren- und Kartoffelwürfeln, dazu Hähnchenbruststreifen	Schweinebraten mit Möhren- und Kartoffelpüree, dazu Pariser Karotten und Kartoffelpüree 	Kaltmenü: Falafelbällchen mit Reissalat "Mexican style" NEU	"Grünkohl Platte" Scheibe Kasseler, Bockwurst, Mettwurst, dazu Grünkohl mit Speck und Salzkartoffeln 	Dessert: Vanillepudding -	
	100g enthalten: 370 kJ, 88 kcal, ZIA: 17, 11a, 2	100g enthalten: 505 kJ, 120 kcal, ZIA: 11, 17, 11c, 11a	100g enthalten: 229 kJ, 54 kcal, ZIA: 5	100g enthalten: 299 kJ, 71 kcal, ZIA: 17, 20, 11a	100g enthalten: 731 kJ, 174 kcal, ZIA: 11, 11a, 13, 19, 20, 4	100g enthalten: 477 kJ, 113 kcal, ZIA: 10, 5, 3, 7	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 1	
DO 07.12.	Putenbraten in feiner Sauce, dazu Erbsen-Möhren- Gemüse und Kartoffeln	Nudelauflauf mit Vollkornpenne in Rahmsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Blattsalat mit Vinaigrette 	Sauerbratengulasch vom Rind mit Gabelspaghetti und Apfelmus	Schweinemedallions in Pfeffer-Rahmsauce, dazu Blattspinat und Speckkartoffeln 	Kaltmenü: Fleischkäse vom Schwein mit Senf und Kartoffelsalat mit Essig- Öl-Dressing 	Schweineschnitzel auf Rosenkohl in Rahm, dazu Kartoffelpüree 	Dessert: Joghurt mit Pflirsich -	
	100g enthalten: 287 kJ, 68 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 531 kJ, 126 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1	100g enthalten: 419 kJ, 100 kcal, ZIA: 11a, 5, 2	100g enthalten: 309 kJ, 73 kcal, ZIA: 7, 5, 3, 17, 11a, 2	100g enthalten: 736 kJ, 175 kcal, ZIA: 20, 10, 5, 3, 9	100g enthalten: 399 kJ, 95 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2	
FR 08.12.	Rostbratwurst vom Schwein in dunkler Sauce, dazu Leipziger Allerlei und Kartoffelpüree 	Nudelauflauf mit Kürbiswürfeln und Frischkäse, überbacken mit jungem Gouda 	Bolognesesauce vom Rind mit Gabelspaghetti, dazu Gouda- Topping	Hähnchenkeule auf Djuvetschreis	Kaltmenü: Heringssalat "Rote Beete" mit Kartoffelsalat mit Essig und Schnittlauch	Wirsingeintopf mit Speckwürfeln, dazu Kasselerstreifen vom Schwein 	Dessert: Grießbrei mit Vanille	
	100g enthalten: 467 kJ, 111 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 10	100g enthalten: 387 kJ, 92 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1	100g enthalten: 607 kJ, 145 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 491 kJ, 117 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 680 kJ, 162 kcal, ZIA: 20, 9, 13, 14, 4, 2	100g enthalten: 270 kJ, 64 kcal, ZIA: 5, 7, 3	100g enthalten: 414 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 11a, 1	
SA 09.12.	Linseneintopf mit Kartoffeln, Möhren, Sellerie und Lauch, dazu Geflügelbockwurst	Asia Reis Reis mit Erbsen, Karotten und Rührei, dazu Chinagemüse 	<p align="center">Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan-Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Frau Willems/Frau Müller Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de</p> <p align="center">Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung</p>				Hähnchenbrust in dunkler Sauce, dazu Pariser Karotten und Salzkartoffeln	Dessert: Apfelmus -
	100g enthalten: 343 kJ, 82 kcal, ZIA: 17, 19, 7, 2, 5, 3	100g enthalten: 343 kJ, 82 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2, 16, 20					100g enthalten: 263 kJ, 62 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2
SO 10.12.	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Nudeln à la Pesto Penne Nudeln mit grünem Spinatpesto, dazu Pariser Karotten 					Putenhackbraten mit Hirtenkäse auf Kartoffelpüree, dazu Erbsen in Rahm	Dessert: Stracciatella-Quark -
	100g enthalten: 274 kJ, 65 kcal, ZIA: 11a, 5, 2	100g enthalten: 655 kJ, 156 kcal, ZIA: 17, 11a, 18a					100g enthalten: 329 kJ, 78 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2	100g enthalten: 582 kJ, 139 kcal, ZIA: 17

vegetarisch **NEU** neues Menü enthält Schweinefleisch laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.