C&C

MO
27.11.

DI
28.11.

MI
29.11.

DO
30.11.

FR
01.12.

SA
02.12.

SO
03.12.

Menü 1 deli-carte nur EPS 7,30€	Menü 2 7,00€ / Als Mini Mo-Fr 6,50€	Menü 3 7,30€	Menü 4 deli-carte nur EPS 7,30€	Kaltmenü nur EPS 7,00€	Menü 6 7,30€ / Als Mini Mo-Fr 6,70€	Dessert hausgemacht 0,50€	
Penne Bolognese Penne-Nudeln mit Rinderhackfleischsauce	Putenbruststreifen in Käse-Rahm-Sauce mit Makkaroni, dazu Rosenkohl natur	Milchreis mit Kirschsauce	Schweinebraten in herzhafter Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Kaltmenü: Geflügelbockwurst auf Nudelsalat mit Salatmayonnaise	Schweinegeschnetzeltes "Berner Art" mit Salzkartoffeln	Dessert: Vanillepudding -	
100g enthalten: 496 kJ, 118 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 362 kJ, 86 kcal, ZIA: 11a, 17, 10, 1	100g enthalten: 409 kJ, 97 kcal, ZIA: 17, 1, 2	100g enthalten: 343 kJ, 82 kcal, ZIA: 17, 20, 11a, 5, 2	100g enthalten: 798 kJ, 190 kcal, ZIA: 7, 2, 5, 3, 13, 20, 11a, 4, 9	100g enthalten: 327 kJ, 78 kcal, ZIA: 17, 10, 11a, 1	100g enthalten: 488 kJ, 116 kcal, ZIA: 17, 1	
Möhreneintopf mit Bratwurst (Schwein)	Grünkohl-Nudelaufauf mit Rinderhackfleisch, überbacken mit jungem Gouda	Kartoffelaufauf mit Rahmsauce, überbacken mit jungem Gouda, dazu Brokkoli natur	Spanische Hähnchenpfanne mit verschiedenem Gemüse (Paprika, Zwiebel, Champignon), dazu bunter Reis	Kaltmenü: Putenschnitzel auf fruchtigem Reissalat mit Curry	Geflügel-Gemüse-Bällchen in dunkler Sauce, dazu Wirsinggemüse und Kartoffelpüree	Dessert: Apfelmus -	
100g enthalten: 469 kJ, 112 kcal, ZIA: 10, 17, 5, 7, 3	100g enthalten: 533 kJ, 127 kcal, ZIA: 17, 11a	100g enthalten: 356 kJ, 85 kcal, ZIA: 17, 10, 1	100g enthalten: 435 kJ, 104 kcal, ZIA: 17, 19, 11a	100g enthalten: 643 kJ, 153 kcal, ZIA: 11a, 13, 20, 4, 2	100g enthalten: 292 kJ, 69 kcal, ZIA: 11a, 17, 5, 13, 19, 2	100g enthalten: 301 kJ, 72 kcal, ZIA: 5, 2	
Rindfleisch aus der Keule mit Meerrettichsauce, dazu Prinzessbohnen und Bouillontkartoffeln	Rinderrikadelle auf Kartoffelgratin, dazu Brechbohnen natur	One-Pot-Rahm-Pasta auf Kartoffelgratin, dazu Gabelspaghetti mit feiner Rahmsauce, dazu Blattsalat mit Hausdressing	Hähnchenbrust in Curry-Fruchtsauce mit buntem Reis	Kaltmenü: Heringsfilet "Matjes Art" in pikanter Salatmayonnaise mit Äpfeln, Zwiebeln und Gurken an Speckkartoffelsalat	Gepökeltes Haxenfleisch vom Schwein auf Sauerkraut mit weißen Bohnen, dazu Salzkartoffeln	Dessert: Karamellpudding -	
100g enthalten: 252 kJ, 60 kcal, ZIA: 17, 19, 22, 11a, 2, 5, 4	100g enthalten: 492 kJ, 117 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 17, 10, 1	100g enthalten: 577 kJ, 137 kcal, ZIA: 16, 17, 19, 11a, 4, 13, 20	100g enthalten: 417 kJ, 99 kcal, ZIA: 17, 19, 20, 11a, 2	100g enthalten: 647 kJ, 154 kcal, ZIA: 14, 17, 2, 3, 13, 20, 4, 9, 7, 5	100g enthalten: 387 kJ, 92 kcal, ZIA: 7, 3, 5	100g enthalten: 555 kJ, 132 kcal, ZIA: 17, 4	
Rindergulasch nach ungarischer Art mit Makkaroni	Tomatensuppe mit vegetarischen Maultaschen	Putengulasch mit Rotkohl und Salzkartoffeln	Gutbürgerlicher Grünkohleintopf mit geräucherter Mettwurst	Kaltmenü: Grießpudding mit Pflaumensauce	Hähnchenbrust auf Béchamelkartoffeln, dazu Fingermöhren gebunden	Dessert: Joghurt mit Pflirsich -	
100g enthalten: 472 kJ, 112 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 276 kJ, 66 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 19	100g enthalten: 278 kJ, 66 kcal, ZIA: 11a, 5, 2	100g enthalten: 361 kJ, 86 kcal, ZIA: 5, 7, 3, 10	100g enthalten: 354 kJ, 84 kcal, ZIA: 17, 11a, 1, 2	100g enthalten: 309 kJ, 73 kcal, ZIA: 11a, 17	100g enthalten: 307 kJ, 73 kcal, ZIA: 17, 2	
Schweinedaillons "Ratscherren Art", dazu Speckbohnen und Salzkartoffeln	Geflügelbällchen in Tomatensauce, dazu Penne	Kartoffelaufauf mit Spinat und Lachs, überbacken mit jungem Gouda, dazu Blattsalat mit Hausdressing	Frikadelle vom Rind mit brauner Sauce, dazu Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln	Kaltmenü: vegetarische Nuggets auf Bulgursalat mit Tomaten und Frühlingzwiebeln	Chili con Carne (Rind) mit Paprika, Tomatenmark, Kidneybohnen, dazu Reis	Dessert: Quark mit roter Grütze -	
100g enthalten: 282 kJ, 67 kcal, ZIA: 17, 7, 11a, 5, 3	100g enthalten: 550 kJ, 131 kcal, ZIA: 13, 11a, 2, 19	100g enthalten: 419 kJ, 100 kcal, ZIA: 14, 17, 10, 11a, 1, 13, 20, 4	100g enthalten: 414 kJ, 98 kcal, ZIA: 17, 11a, 13, 2	100g enthalten: 855 kJ, 204 kcal, ZIA: 11a, 16, 4	100g enthalten: 459 kJ, 109 kcal, ZIA: 11a	100g enthalten: 365 kJ, 87 kcal, ZIA: 17, 2, 1	
Pichelsteiner Eintopf mit Kartoffelwürfeln und Hähnchenbruststreifen	Quark-Gemüsetasche (Soja) (mit Karotten, Brokkoli, Erbsen und Kräutern) auf Erbsen und Möhren in Rahm, dazu Penne	<p align="center">Arbeiterwohlfahrt-Ortsverein Haan-Essen auf Rädern im Kreisverband Mettmann Breidenhofer Str. 7—42781 Haan Information + Beratung Frau Willems/Frau Müller Telefon: 02129-2550—Fax: 02129-31197 Homepage: www.awo-haan.de Mail: ortsverein@awo-haan.de</p> <p align="center">Wochenbestellungen bis Mittwoch der Vorwoche, Nach- und Abbestellung erfordern 3 Arbeitstage Vorlauf bis 13:30 Uhr Verbrauchsdaten und Zubereitung: siehe Verpackung</p>				Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch vom Schwein, Zwiebeln und Semmelbröseln in Tomatensauce, dazu Salzkartoffeln	Dessert: Schokoladenmilchreis -
100g enthalten: 222 kJ, 53 kcal, ZIA: 19, 5	100g enthalten: 542 kJ, 129 kcal, ZIA: 16, 17, 11a					100g enthalten: 348 kJ, 83 kcal, ZIA: 13, 19, 11a	100g enthalten: 517 kJ, 123 kcal, ZIA: 17, 2, 1
Geflügelrikadelle in dunkler Sauce, dazu Blumenkohl natur und Salzkartoffeln	Spinatknödel auf Graupenrisotto (Erbsen, Möhren & Sellerie) NEU					Rindergulasch Boeuf Bourguignon mit Spirelli	Dessert: Schokopudding -
100g enthalten: 348 kJ, 83 kcal, ZIA: 13, 11a, 2	100g enthalten: 413 kJ, 98 kcal, ZIA: 13, 17, 11a, 2, 19, 11b					100g enthalten: 465 kJ, 111 kcal, ZIA: 19, 11a	100g enthalten: 551 kJ, 131 kcal, ZIA: 17, 4

vegetarisch neues Menü enthält Schweinefleisch laktosefrei Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.